



# Un compromiso con nuestros pacientes acerca de los antibióticos

## Lo que haremos como su equipo de atención médica

Su salud es importante para nosotros. Cuando tiene una enfermedad, nos comprometemos a brindarle los mejores tratamientos posibles para su enfermedad. Si no se necesita un antibiótico, o sería más perjudicial que favorable, le explicaremos esto y le ofreceremos otros tratamientos que son mejores para usted.

### Los antibióticos solo combaten las infecciones causadas por bacterias

- Los antibióticos no funcionan para las infecciones virales como el resfriado común, la mayoría de las toses y dolores de garganta.
- Si está enfermo de un virus y toma antibióticos, no mejorará y podría tener efectos secundarios perjudiciales.
- Los antibióticos solo deben tomarse cuando sea necesario.
- Comprar medicamentos que no le ayudarán es una pérdida de dinero.

### Problemas con el uso de antibióticos

Los antibióticos hacen que las bacterias sean más resistentes y pueden lograr que las infecciones futuras sean más difíciles de tratar.

Los efectos secundarios incluyen:

- Infecciones resistentes a los medicamentos (“superbacterias”)
- Erupciones en la piel
- Diarrea (del que forma parte la *C. difficile* que puede ser grave y difícil de tratar)
- Las infecciones por hongos

### ¿Qué debería hacer?

- Si se le receta un antibiótico, tómelo según la prescripción médica.
- Si no se le receta un antibiótico, pero piensa que necesita uno, consulte con nosotros acerca de sus dudas.

### Nuestra promesa

Como su equipo de atención médica, nos comprometemos a proporcionar los mejores tratamientos posibles para su enfermedad. Nos responsabilizamos en recetar antibióticos solo cuando son necesarios, y evitaremos dárselos cuando estos sean más perjudiciales que favorables.

**Si tiene alguna pregunta, no dude en consultarle a su médico, enfermera o farmacéutico.**



[www.medicare.qualishealth.org](http://www.medicare.qualishealth.org)

Este material fue preparado por el Departamento de Salud del Estado de Washington, la Asociación Médica del Estado de Washington y Qualis Health, la Red de Innovación de Calidad de Medicare-Organización para el Mejoramiento de la Calidad (QIN-QIO, por sus siglas en inglés) para los estados de Idaho y Washington, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Los contenidos presentados no reflejan necesariamente la política de CMS. WA-C3.10-QH-2996-06-17

Material de información adaptado de: Meeker D. Knight TK, Friedberg MW, etc. *al.* *JAMA Intern Med.* 2014; 174 (3):425-431. Doi10.1001/jamainternmed.2013.14191 y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) *Infórmese: Sepa a través de los materiales de información cuándo se administran los antibióticos:* <https://www.cdc.gov/getsmart/community/index.html>